

A LA GARROTXA LA GENT GRAN ENS HO PASSEM BÉ!



PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DELS CASALS DE LA GENT GRAN DE LA GARROTXA

Llar de la gent gran de Tortellà "Pont de Llierca" Tel. 636 466 961

Gimnàstica setmanal, taller de manualitats.

Casal de la gent gran de Sant Jaume de Llierca Tel. 972 68 73 72

Gimnàstica setmanal, patchwork, taller de decoració per Nadal i Sant Jordi.

Casal de la gent gran de Montagut Tel. 972 68 78 25

Gimnàstica setmanal, classes de català

Associació de jubilats i pensionistes de Castellfollit de la Roca Tel. 972 29 44 38

Gimnàstica setmanal, taller de memòria, patchwork, pintura sobre seda, pintura sobre tela

Casal de la gent gran de Sant Joan Les Fonts Tel. 972 29 00 28

Gimnàstica (dos dies a la setmana), sardanes, manualitats, taller de memòria, country, informàtica (dos dies a la setmana).

Casal de la gent gran de La Canya Tel. 972 29 09 21

Gimnàstica setmanal, taller de memòria, informàtica, pintures (dos dies a la setmana), country i balls en línia (dos dies a la setmana), sardanes, taller de labors, ioga (dos dies a la setmana)

Casal de la gent gran d'Olot i Associació de gent gran d'Olot Tel. 972 26 01 32

Gimnàstica setmanal, ioga, tai-txi, taller de memòria, classes de català i francès, teràpia del riure, manualitats, pintura-dibuix, balls de saló, balls en línia, patchwork, modisteria, coral, teatre, play-back, informàtica, grup de lectura, tallers de capacitació digital i inici a les noves tecnologies, tallers d'educació emocional.

Associació gent gran "Esplai d'Olot" Tel. 972 26 86 48

Gimnàstica setmanal, club de lectura, pintura i dibuix, teatre, ball rítmic, country, anglès (diversos nivells), caminades (mensuals), català, francès, informàtica, tallers per activar la ment, ioga i tallers de memòria.

Aules de difusió cultural de la Garrotxa ACUGA Tel. 972 26 25 51

Conferències quinzenals i un viatge trimestral de temàtica cultural.

Associació de jubilats i pensionistes El Centre de Santa Pau Tel. 972 69 37 55

Gimnàstica setmanal, country i informàtica.

Casal de la gent gran de Les Preses Tel. 972 69 37 55

Gimnàstica setmanal, taller de memòria, informàtica, manualitats

Casal Sant Marc de Sant Feliu de Pallerols Tel. 972 44 42 73

Gimnàstica setmana, campionat de parxís, taller de memòria, setmana de la gent gran.

Casal d'avis vídua de Francesc Vila Vall d'en Bas Tel. 972 69 00 67

Gimnàstica setmanal, labors, costura

Casal de jubilats de Les Planes d'Hostoles Tel. 972 44 90 32

Gimnàstica setmanal, taller de memòria, labors, costura, anglès

Casal de la gent gran d'Argelaguer Tel. 972 68 71 39

Casal de la gent gran de Sant Privat Tel. 972 69 32 02